WWW.OLEVELAPI.COM

සියලු ම හිමිකම් ඇවිරිණි] முழுப் பதிப்புரிமையுடையது]All Rights Reserved]

ශ්‍රී ලංකා විභාග දෙපාර්තමේන්තුව
இலங்கைப் பரீட்சைத் திணைக்களம்
Department of Examinations, Sri Lanka

85 S I, II

අධ්‍යයන පොදු සහතික පත්‍ර (සාමාන්‍ය පෙළ) විභාගය, 2019 දෙසැම්බර්
கல்விப் பொதுத் தராதரப் பத்திர (சாதாரண தர)ப் பரீட்சை, 2019 டிசெம்பர்
General Certificate of Education (Ord. Level) Examination, December 2019

ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව I, II
மனைப் பொருளியல் I, II
Home Economics I, II

ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව II

※ **පළමුවන** ප්‍රශ්නය හා තවත් ප්‍රශ්න **හතරක්** තෝරා ගෙන, ප්‍රශ්න **පහකට** පමණක් පිළිතුරු සපයන්න.
※ **පළමුවන** ප්‍රශ්නයට ලකුණු **20** ක් හිමි වන අතර, අනෙකුත් සෑම ප්‍රශ්නයකට ම ලකුණු **10** බැගින් හිමි වේ.

1. පහත සඳහන් සිද්ධිය අධ්‍යයනය කර, දී ඇති ප්‍රශ්නවලට කෙටි පිළිතුරු සපයන්න.

පාසල් අධ්‍යාපනය ලබන යොවුන් වියේ දියණියක සිටින පවුලකි. ස්ථූල සිරුරක් ඇති මව, රෙදිවලින් අත්කම් නිර්මාණය කිරීමෙන් ආදායමක් ලබා ගනියි. ඇගේ සැමියා කෘෂිකර්ම උපදේශකවරයකු ලෙස සේවය කරන අතර, පවුලේ පරිභෝජනය සඳහා එළවළු සහ පළතුරු ද වගා කර ඇත. දියණිය නිමි ඇඳුම් කෙරෙහි විශේෂ ඇල්මක් දක්වයි. ඉඩකඩ සහිත ඉඩමක, සීමිත භූමි ප්‍රමාණයක මනාව සැලසුම් කර, ඉදිකොට ඇති මොවුන්ගේ නිවස සැමගේ අවධානයට ලක් වී ඇත.

(i) යොවුන් වියේ දියණියගේ විශේෂ පෝෂණ අවශ්‍යතා **දෙකක්** සඳහන් කරන්න.
(ii) මව සඳහා ආහාර වේල් සැපයීමේ දී සැලකිලිමත් විය යුතු කරුණු **දෙකක්** ලියන්න.
(iii) ගෙවත්තෙන් ලබා ගන්නා ආහාර ද්‍රව්‍යවල පෝෂණමය වැදගත්කම් **දෙකක්** ලියන්න.
(iv) මෙම පවුලේ සාමාජිකයින් එක්වී රාත්‍රි ආහාර වේල ගැනීම පුරුද්දකි. මෙවැනි අවස්ථාවක පිළිපැදිය යුතු සිරිත් **දෙකක්** සඳහන් කරන්න.
(v) දියණිය සඳහා නිමි ඇඳුම් මිල දී ගැනීමේ දී සලකා බැලිය යුතු කරුණු **දෙකක්** ඉදිරිපත් කරන්න.
(vi) මෙම නිවසෙහි විසිත්ත කාමරයේ භාවිතය සඳහා කුෂන් (cushion) කවර මැසීමට සුදුසු කපු කෙඳිවලින් නිෂ්පාදිත රෙදි වර්ග **දෙකක්** නම් කරන්න.
(vii) සමහර අවස්ථාවල දියණිය, චිත්තවේග අසමතුලිතතාවක් දක්වයි. මෙයට හේතු විය හැකි කරුණු **දෙකක්** සඳහන් කරන්න.
(viii) දියණිය පෙන්නුම් කරන ද්විතීයික ලිංගික ලක්ෂණ **හතරක්** ලියන්න.
(ix) මෙම නිවසෙහි භාවිත කළ හැකි බහුකාර්ය ගෘහභාණ්ඩ **දෙකක්** නම් කරන්න.
(x) මෙම නිවස සැලසුම් කිරීමේ දී ඔවුන් සැලකිලිමත් වී ඇති කරුණු **දෙකක්** ඉදිරිපත් කරන්න.

WWW.OLEVELAPI.COM

2. (i) කපුරෙදි හඳුනාගැනීම සඳහා යොදා ගත හැකි සරල පරීක්ෂණ **තුනක්** නම් කර, ඉන් **එකක්** පැහැදිලි කරන්න.
(ii) ළමා ඇඳුමක සාක්කුවකට ආරෝපණයක් (applique) යෙදීමේ දී අනුගමනය කළ යුතු පියවර ලියන්න.
(iii) ගණනය කළ මිනුම් ඇසුරෙන් ඇඳුමක් මැසීම සඳහා පතරොම නිර්මාණය කිරීමේ දී සැලකිලිමත් විය යුතු කරුණු **හතරක්** ලියන්න.

3. පාසලක පැවැත් වූ ක්‍රීඩා උත්සවය සඳහා පහත දැක්වෙන ආහාර පාන සපයන ලදී.

- මාළු බනිස්
- බටර් කේක්
- කිරි පැකට්

(i) මාළු බනිස් හා බටර් කේක් සකස් කිරීමේ දී අනුගමනය කරන ශිල්පීය ක්‍රම සඳහන් කරන්න.
(ii) කිරිවල අඩංගු කාබොහයිඩ්‍රේටය නම් කර, ශරීරය තුළ දී එහි ජීරණය සහ අවශෝෂණය සිදු වන අයුරු ලියන්න.
(iii) මාළු මිල දී ගැනීමේ දී එහි ගුණාත්මකබව පිළිබඳව සැලකිලිමත් විය යුතු කරුණු **හතරක්** සඳහන් කරන්න.

[හත්වැනි පිටුව බලන්න.

අ.පො.ස සාමාන්‍ය පෙළ සියලුම විෂය ධාරාවන්ට අදාල ප්‍රශ්න පත්‍ර/පිළිතුරු පත්‍ර/සටහන් හා තවත් බොහෝ දෑ ලබාගැනීමට පිවිසෙන්න www.olevelapi.com වෙත ....

4. (i) ආහාර පරිරක්ෂණය කිරීමේ වැදගත්කම සනාථ කිරීමට කරුණු **තුනක්** ඉදිරිපත් කරන්න.

(ii) පහත සඳහන් දෑ පිළිබඳ සටහන් ලියන්න.

(a) ආහාර නරක් වීමට හේතු වන ක්ෂුද්‍රජීවීන්

(b) ආහාර පරිරක්ෂණය කිරීමේ දී භාවිත කරන ස්වාභාවික පරිරක්ෂණ කාරක

(iii) 'ආහාර පරිභෝජන රටාව මෙන්ම ජීවන රටාව ද පුද්ගලයකුගේ සෞඛ්‍ය තත්ත්වය කෙරෙහි බලපායි.' මෙය කරුණු **හතරක්** ඇසුරෙන් පැහැදිලි කරන්න.

5. (i) පවුලක දෙමව්පියන්ගෙන් දරුවන්ට ඉටු විය යුතු යුතුකම් හා වගකීම් **තුනක්** සඳහන් කරන්න.

(ii) පවුල් ඒකකයක් විවිධ අවධි පසු කරයි. මෙම අවධි නම් කර, ඉන් **එකක්** විස්තර කරන්න.

(iii) මානව සම්පත් නම් කරන්න. නිවසක ආහාර සකස් කිරීමේ දී ගෘහණිය විසින් එම සම්පත් **දෙකක්** උපයෝගි කර ගන්නා අයුරු සාකච්ඡා කරන්න.

6. (i) ළදරුවාගේ පළමු වසර තුළ, කායික වර්ධනයෙහි දක්නට ලැබෙන සුවිශේෂී ලක්ෂණ **තුනක්** ලියන්න.

(ii) ළදරුවකුට අතිරේක ආහාර දීමේ දී සැලකිලිමත් විය යුතු කරුණු **තුනක්** විස්තර කරන්න.

(iii) ළදරුවකු සඳහා ලබාදිය හැකි ක්‍රීඩා භාණ්ඩ **හතරක්** නම් කර, ඒවා ළදරුවාගේ විවිධ හැකියා වර්ධනය කෙරෙහි දායක වන අයුරු පැහැදිලි කරන්න.

7. (i) භ්‍රෑණයේ සංවර්ධනය සඳහා ස්ත්‍රී ප්‍රජනක පද්ධතිය සැකසී ඇති අන්දම නම් කරන ලද රූපසටහනක් මගින් දක්වන්න.

(ii) පහත සඳහන් දෑ පිළිබඳ සටහන් ලියන්න.

(a) නවජ දරුවා

(b) නිවසේ දී ළදරුවකු මුහුණ දිය හැකි අනතුරු

(iii) 'මාතෘ සායනවල කාර්යභාරය' යන මැයින් පන්තියට කරුණු ඉදිරිපත් කිරීමට ඔබේ කණ්ඩායමට පැවරී ඇත. මෙහි ඇතුළත් කරන කරුණු **හතරක්** පැහැදිලි කරන්න.

* * *

WWW.OLEVELAPI.COM

අ.පො.ස සාමාන්‍ය පෙළ සියලුම විෂය ධාරාවන්ට අදාල ප්‍රශ්න පත්‍ර/පිළිතුරු පත්‍ර/සටහන් හා තවත් බොහෝ දෑ ලබාගැනීමට පිවිසෙන්න www.olevelapi.com වෙත ....